





مجلة شهرية تنشرها دار القبس للصحافة والطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الإستهلاكية)، جدة، العرخصة من شركة والت ديزني الكويت صب. ٢١٨٠٠ الصفاة - رمز بريدي ١٣٠٧٨ هاتف: ٤٨١٢٨٣٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨

E-mail: manal@alqabas.com.kw

الناشر: شركة دار القبس التحرير: منال البهنساوي

للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن : ٨٠٧١١١ (٩٦٥)

الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع

هاتف: ۲٤۱۷۸۱۰/۱/۲ فاکس: ۲٤۱۷۸۰۹

السعودية: الشركة السعودية

للتوزيع، هاتف: ٥٣٠٩٠٩ (٢) الهاتف الجاني:

(8002440076)

فاکس:۹۰۹۱۹۳ (۲)

www.saudi-distribution.com البريد الإنكتروني:(E.Mail)

info@saudi-distribution.com البريد الإنكتروني (E.Mail)

-ers@saudi-distribution.com ord

الإمارات: شركة الإمارات للطباعة

والنشر والتوزيع هاتف: ۳۹۱۲۵۰۱/۲/۳ (۰۶)

فاکس: ٦/٥/ ۴٩١٨٣٥٤ (١٠٤)

البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع

الصحف، هاتف: ۲۹٤۰۰۰

70.04.4

فاكس: ۲۹۰۵۸۰

قطرة دار الثقافة والطباعة والصحافة

والنشر والتوزيع

هاتف: ٦٢٢١٨٢ – فاكس: ٦٢١٨٠٠ <mark>عمان:</mark> المتحدة لخدمة وسائل الإعلام،

هاتف: ٥٠٠٨٩٥

فاکس: ۲۰۲۵۱۲

سوريا: المؤسسة العربية السورية

لتوريع المطبوعات

هاتف: ۲۱۲۷۷۹۷ (۱۱) فاکس: ۲۱۲۲۵۳۲ (۱۱)

عامين. الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي

لسانه

ماتف: ٥٥٨٨٥٥٥ (٦)

فاکس: ٥٣٣٧٧٣٣ (٦)

لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع

الصحف والمطبوعات هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١)

فاکس: ٣٦٦٦٨٣ (١)

Obeyley (4) شركة والت ديزي جميع العلوق محلوظة الا يجود استنساح أي جود من هذه المطورية أو حملته لم يخط المطورية أو عملته المي نظام استرجاع أو كسيونر أو تراسله بأي شكل أو بأية طريقة المكترونية كانت أم ميكانيكية تصويرية أم تسجيلية دون إلى خطى مستق من ماك العلوق المتحوف طبعت بمطابع القيس حولة الكويت







من هي بطحة

أسماء الفائزين في مسابقة بيتربان ٥٧ مراف في مراف في







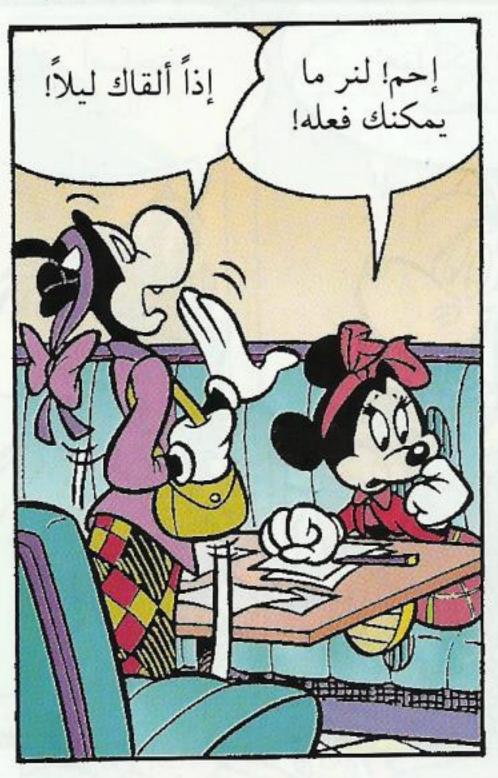






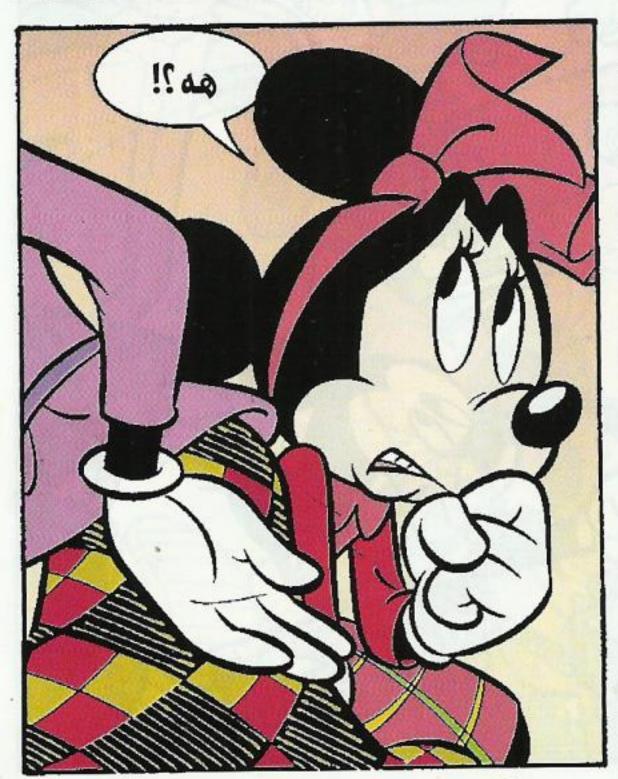






















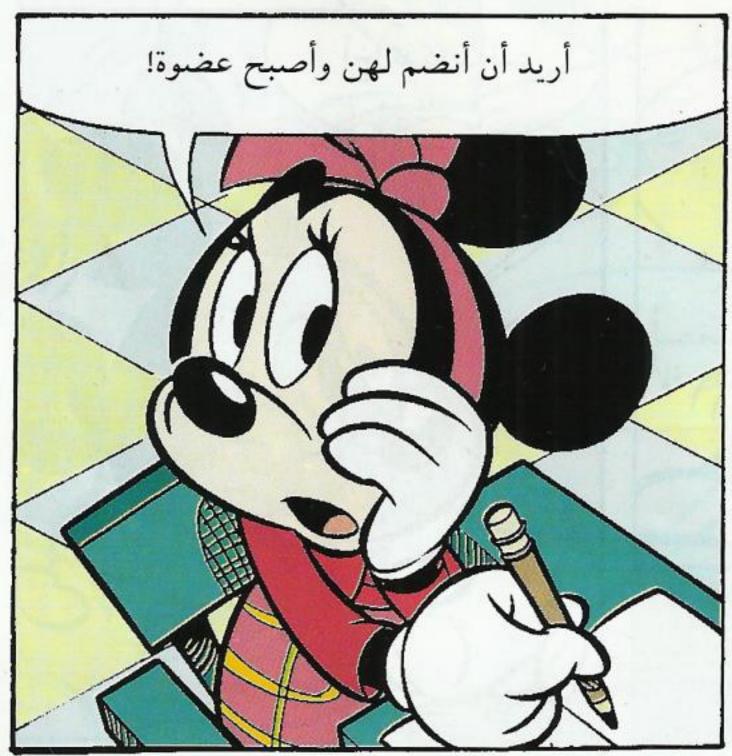














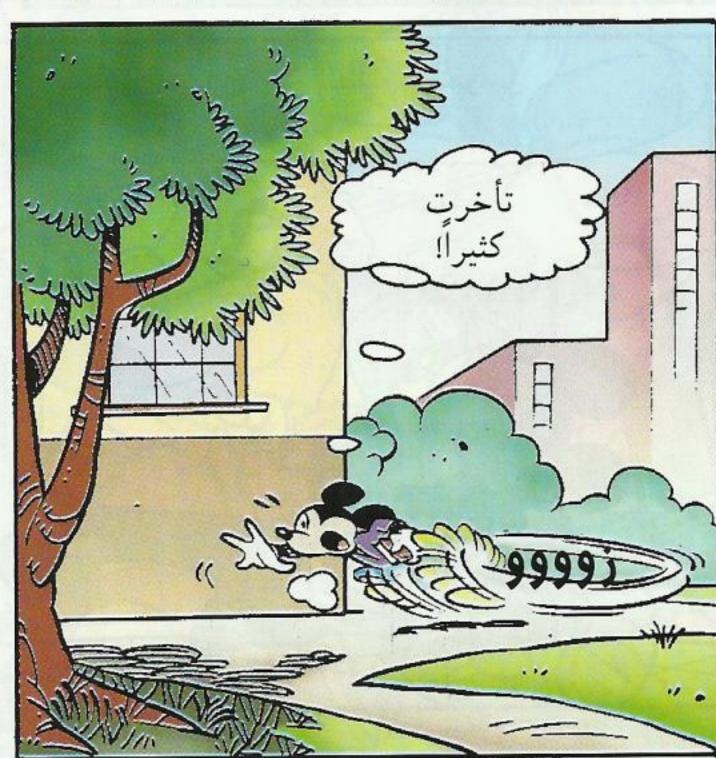








































وسرعة نموه وقوته.

كثرة تمشيط الشعر

قبل ظهور «الشامبو» كانت الطريقة الوحيدة لتنظيف الشعر هي تمشيطه باستمرار خلال النهار لإزالة ما يعلق به من أتربة، ولكن كثرة التمشيط تلحق الضرر بجذور الشعر وتؤدي إلى تقصفه بدلاً من تألقه ولمعانه، لذا فمن الأفضل تمشيط الشعر عدد مرات أقل (٣ مرات مثلا)، كما أن اختيار فرشاه شعر مناسبة مهم وضروري، فالفرشاة الجيدة هي التي تحتوي على شعر بالستيكي في آخر كل شعرة بالاستيكية كرة دقيقة تساعد على عدم تقصف الشعر، ويُفضل أيضاً عدم حك فروة الرأس بالفرشاة. ولا أنصحك بعدم تمشيط شعرك نهائياً، لأن عملية تمشيط الشعر مفيدة جداً في نشر الدهون بطول الشعر، غير أنها تمنع التصاق الشعرات بعضها ببعض.

تدليك فروة الرأس

من الضروري أن تدلكي فروة رأسك أثناء غسيل شعرك، لأن هذا يجعل الدم يتدفق بفاعلية إلى الشعيرات الموجودة تحت فروة الرأس ولا تنسي أن تشطفي شعرك جيداً بالماء



بعد غسله، ويمكنك شطفه سريعاً بقليل من الخل المضاف الى الماء حتى تحصلي على شعر لامع.

فالحامض الموجود في الخل يجعل الشعر أكثر تألقاً ولمعاناً، ويزيد من ترسبات الصابون في الشعر وينعمه ويجعله يعكس الضياء.

الأربطة المطاطية

تستخدم معظم الفتيات الأربطة المطاطية (توك) لربط شعورهن بشتى الطرق، ولتثبيت تسريحة شعورهن مما يعوق الصفائح الواقية الموجودة على سطح الشعرة وبالتالي تضر جذورها، فإذا كان لابد من استخدامها، فضعي القليل من كريم الشعر على الرباط المطاطي حتى لا يعوق الصفائح ويجعلها أكثر تشبثاً بالشعر.



أنواع منظفات الشعر

جميع (الشامبوهات) منظفات الشعر لا تصرح باستخدامها إلا بعد الاختبارات المعملية، ولكن إذا شعرت بحساسية إزاء بعض أنواعها مثل ظهور بقع أو طفح في فروة الرأس أو الكتف فاحذري هذه الأنواع لأنها في الأغلب تحتوي على مواد عطرية.

زيوت الشعر

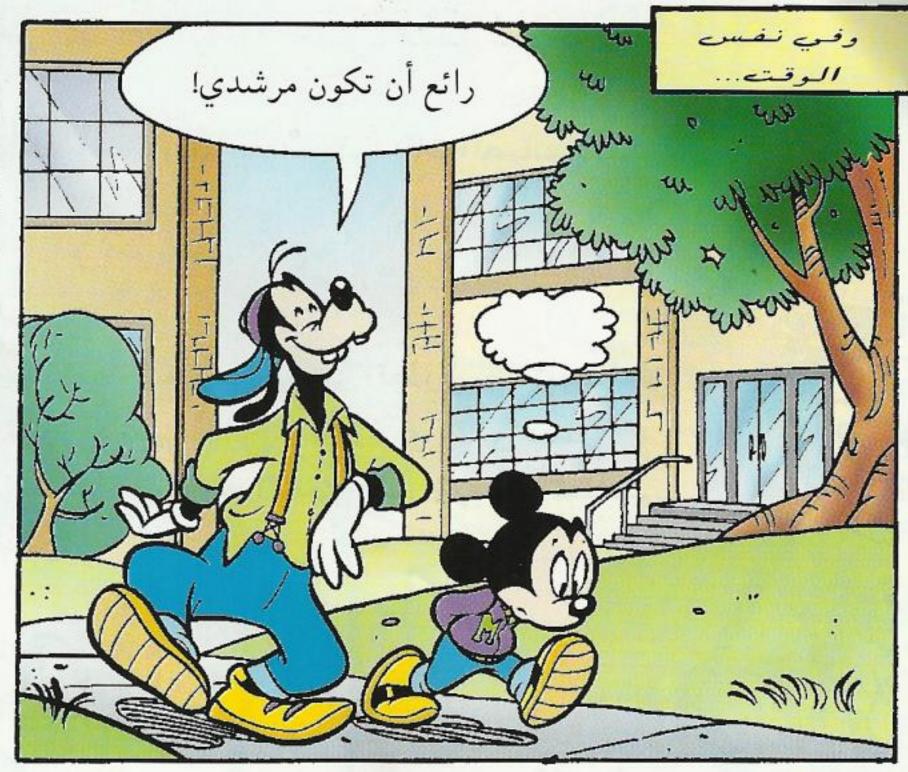
زيوت جوز الهند والزيتون والجوجوبا تستخدم في البلدان المتوسطة وفي جنوب آسيا وجنوب شعر شرقها وفي أفريقيا، حيث يكون شعر النساء كثيفاً وأكثر مساماً. ويفيد استخدام أحد تلك الزيوت في أنواع شعر المرأة بشكل عام مهما كان موطنها، لأن بصيلات الشعر تتغذى على هذه المواد الغنية بالفيتامينات والتي تزيد من نعومة الشعر وتسهل تصفيفه.

لكن كميات الشامبو المستخدم تؤثر سلبياً على الشعر فتزيل أثر الزيت وبالتالي فإن الشعر يفقد كل الفوائد التي حصل عليها من تلك الزيوت، ويعود الشعر باهتاً وضعيفاً، لذا احرصي على استخدام كمية معقولة

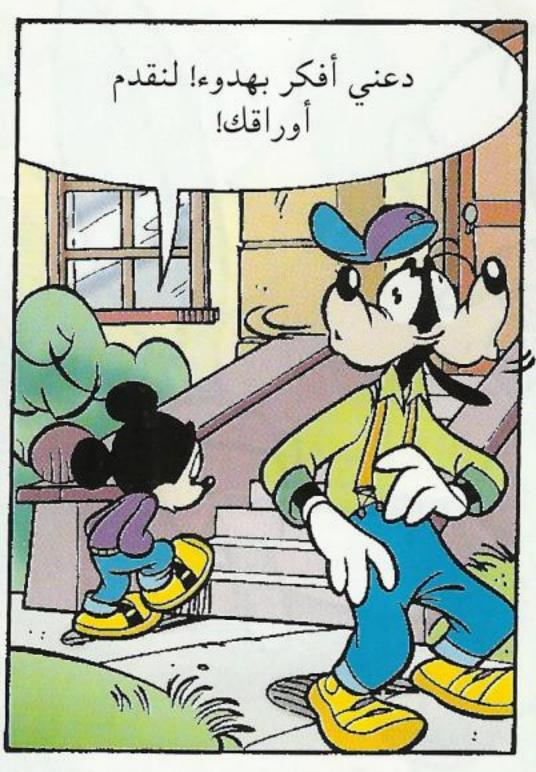
من الشامبو عند غسيل شعرك، حتى لا تفقدي أثر الزيوت المفيدة.















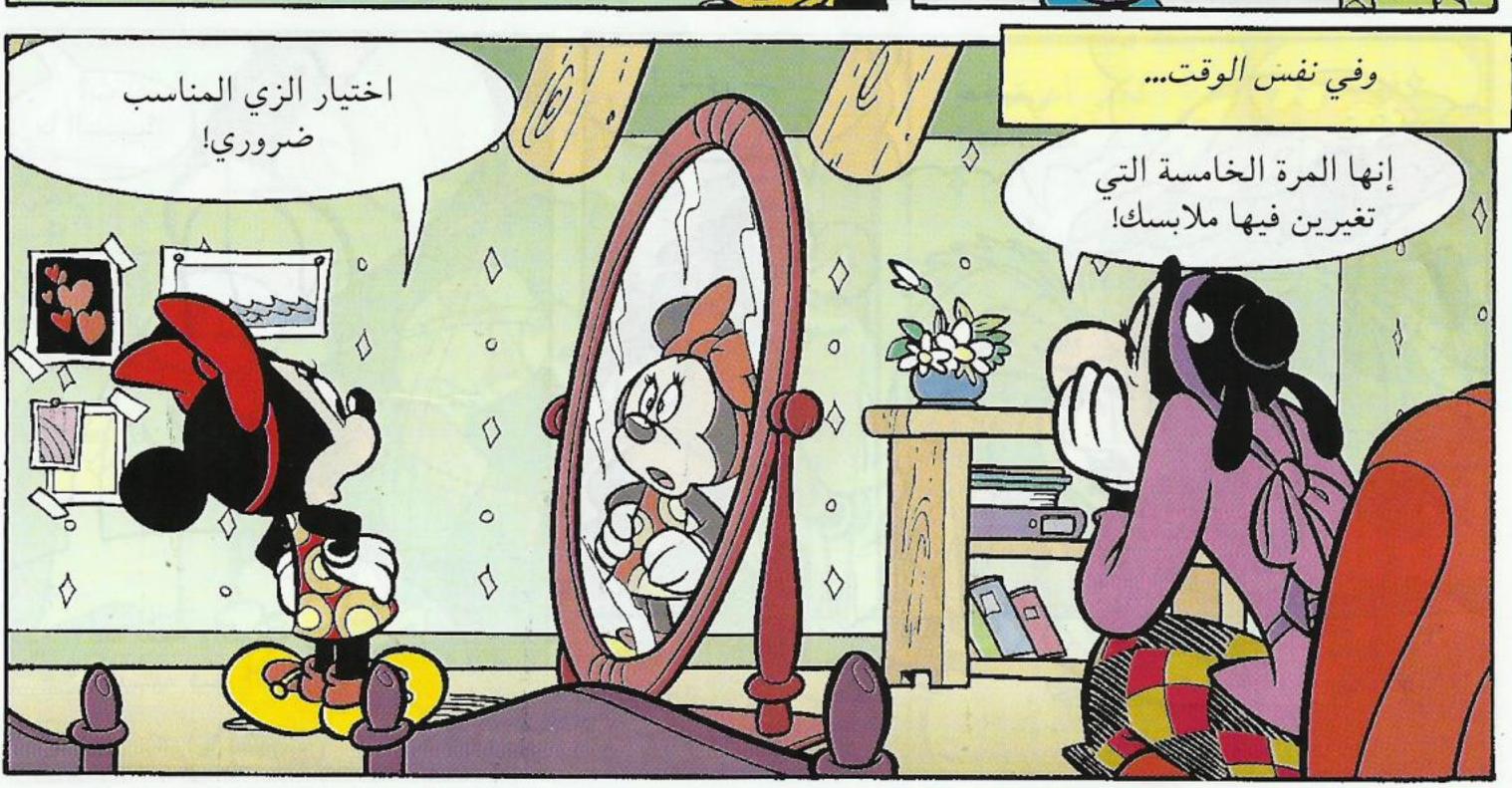






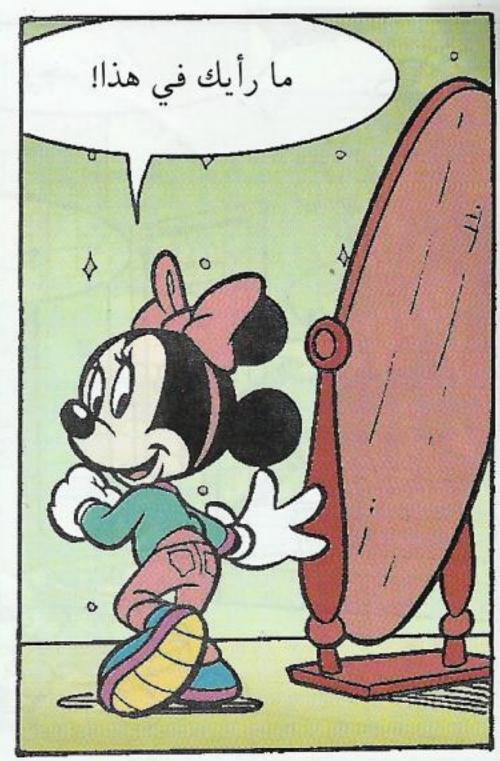




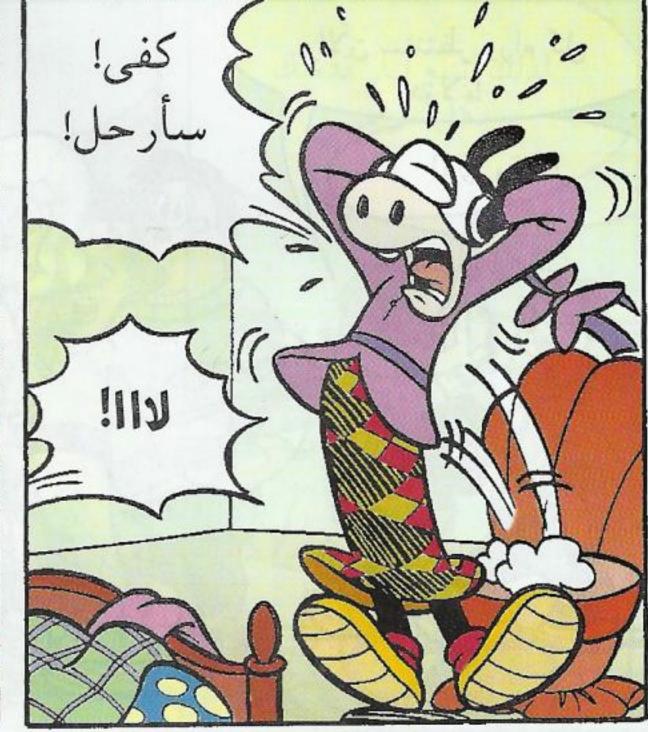
































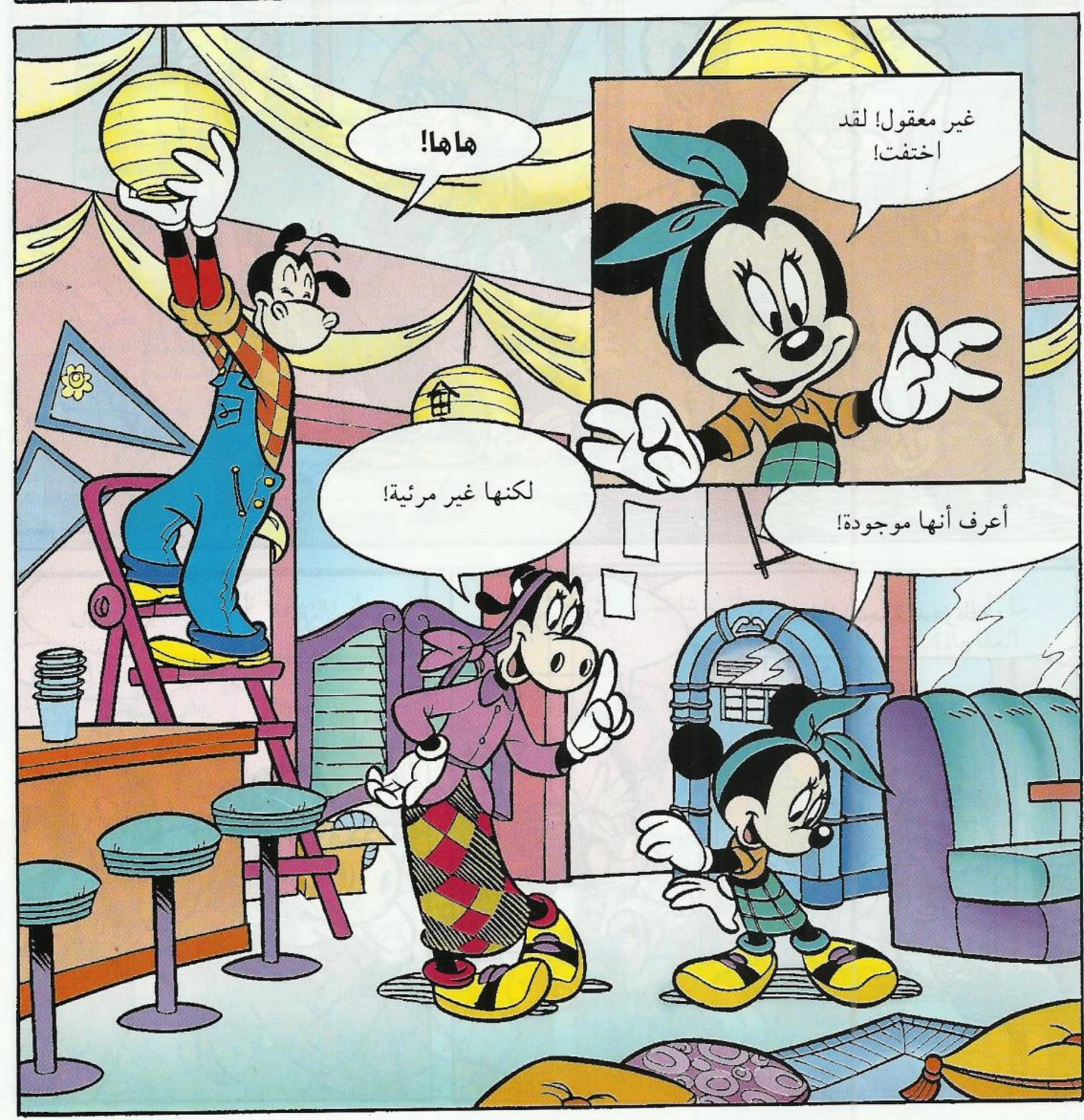


















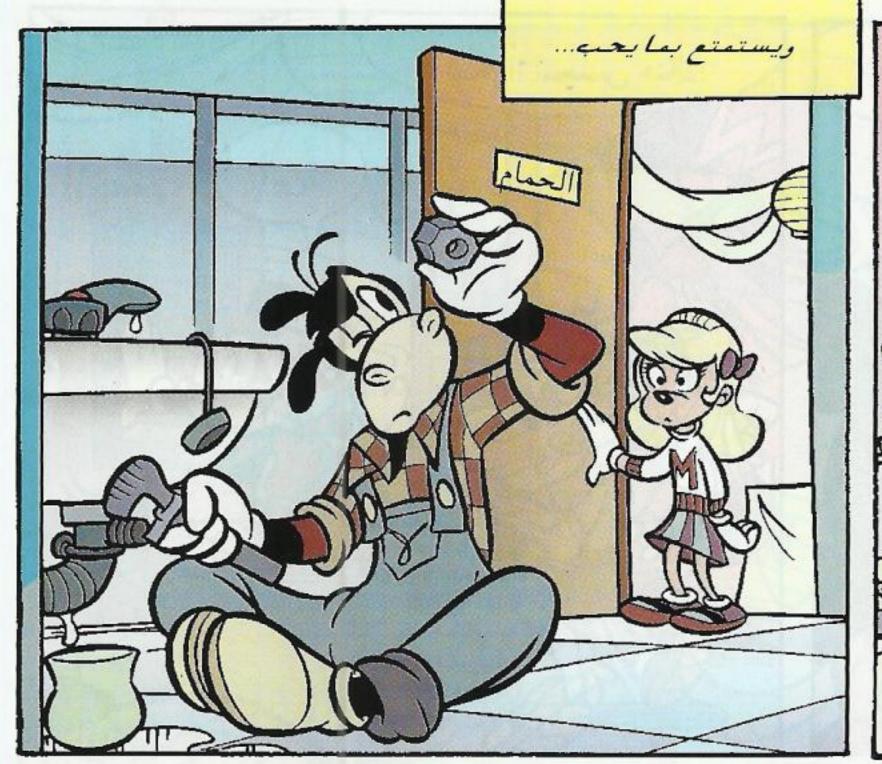


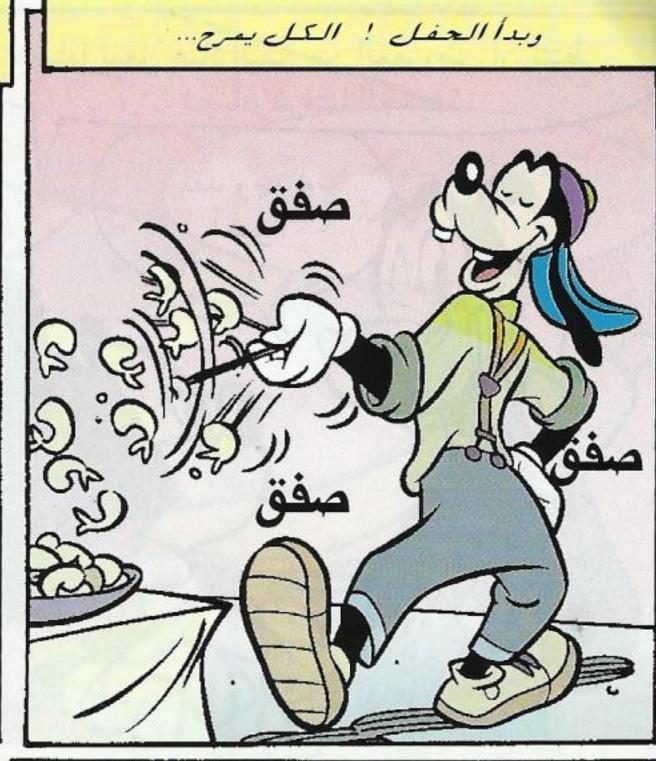






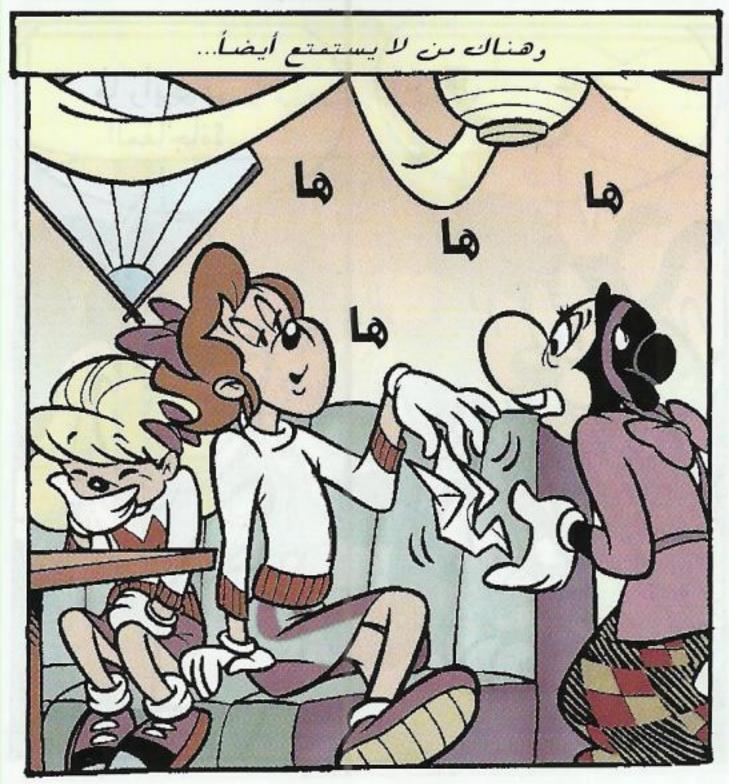
























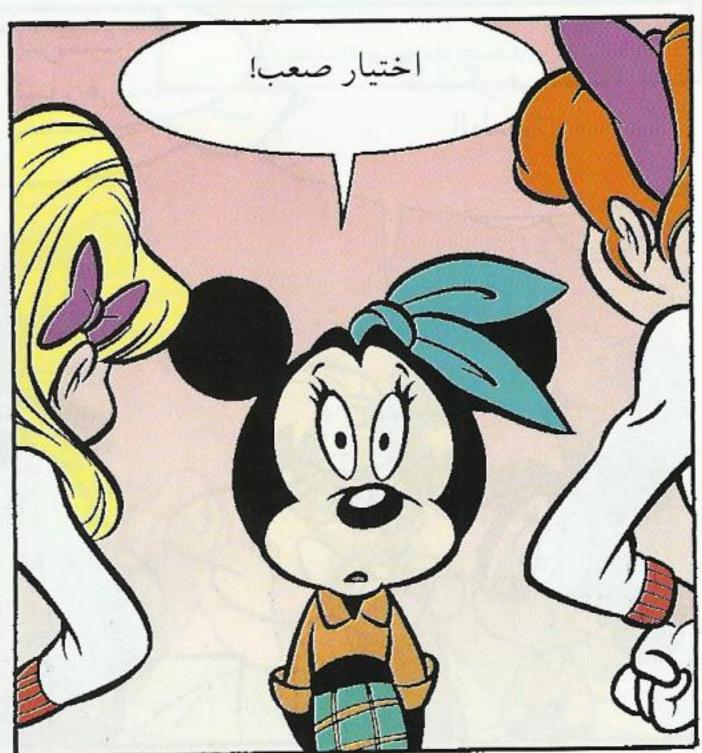














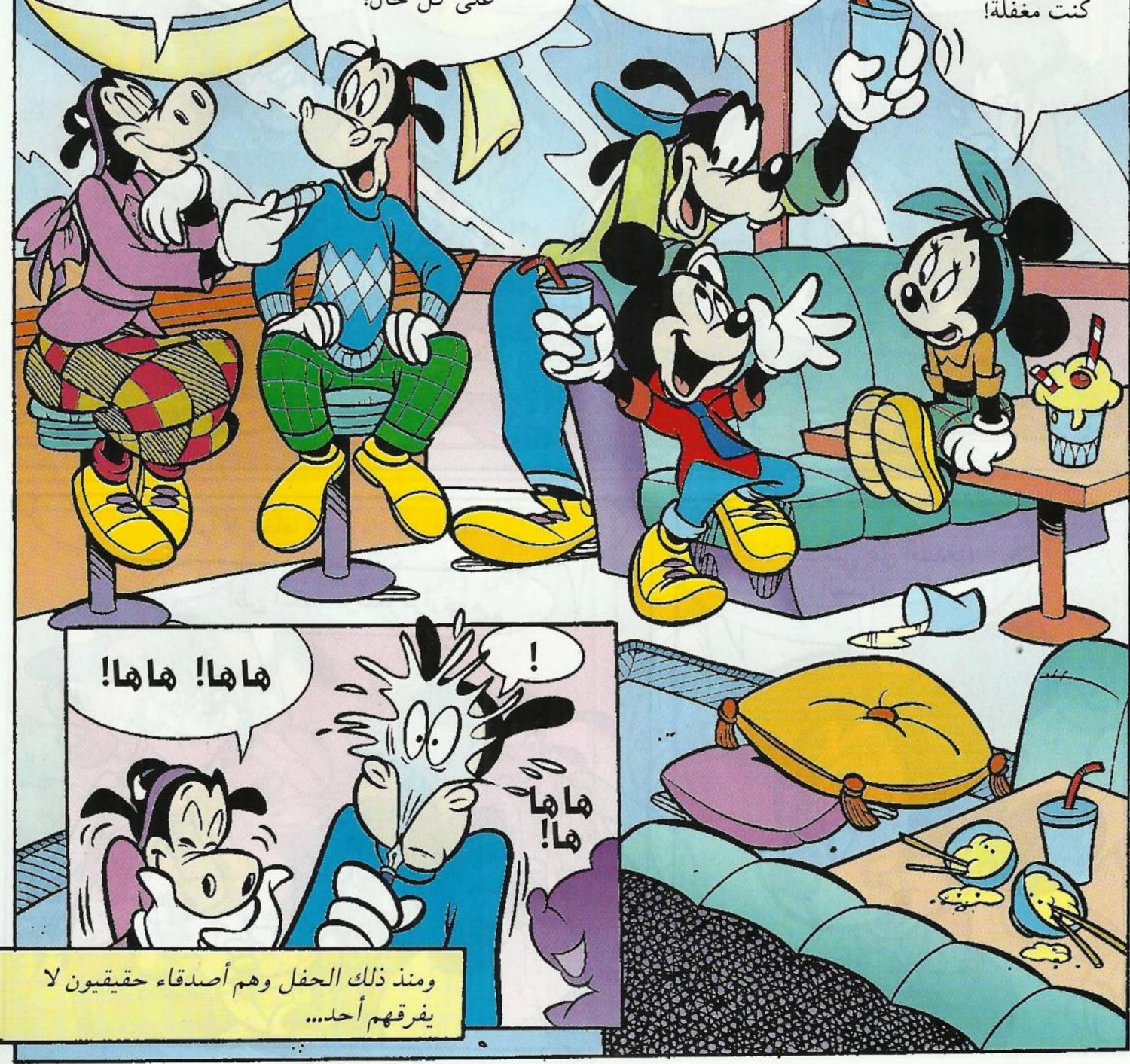












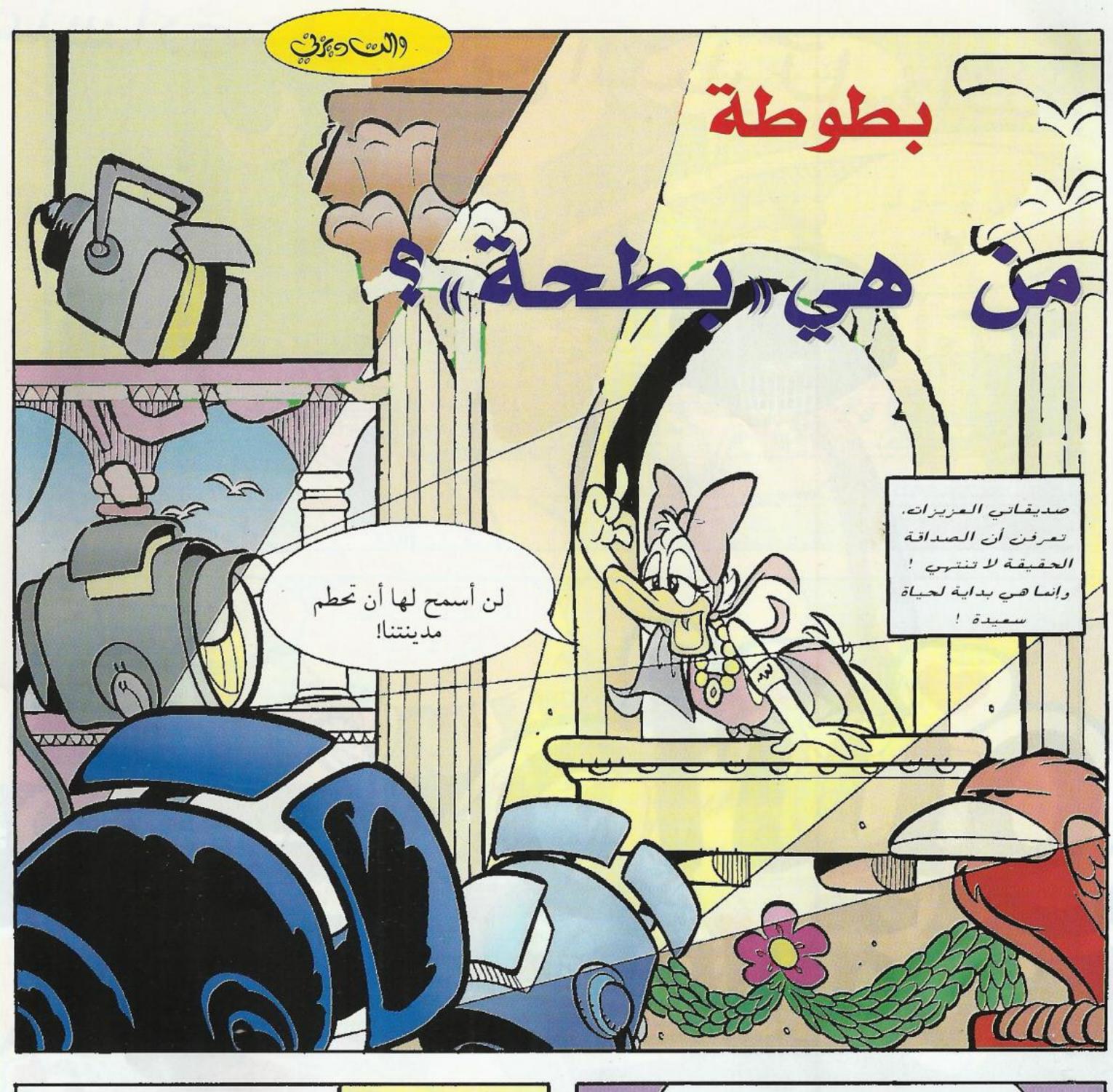
علشان تلعب مع الكبار كل دانينو!



































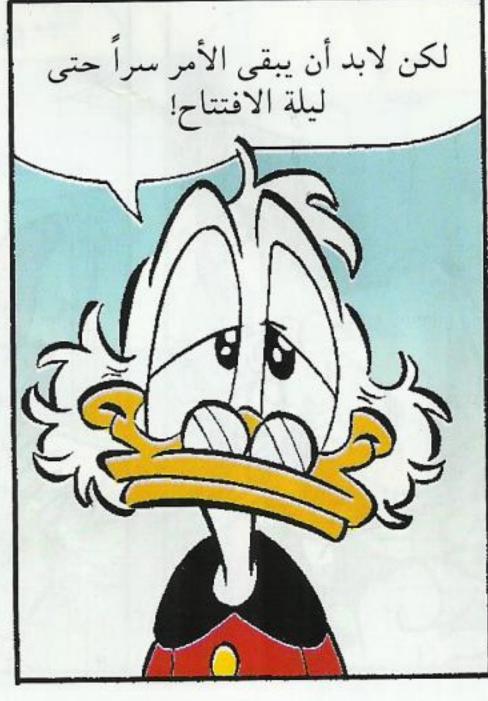


















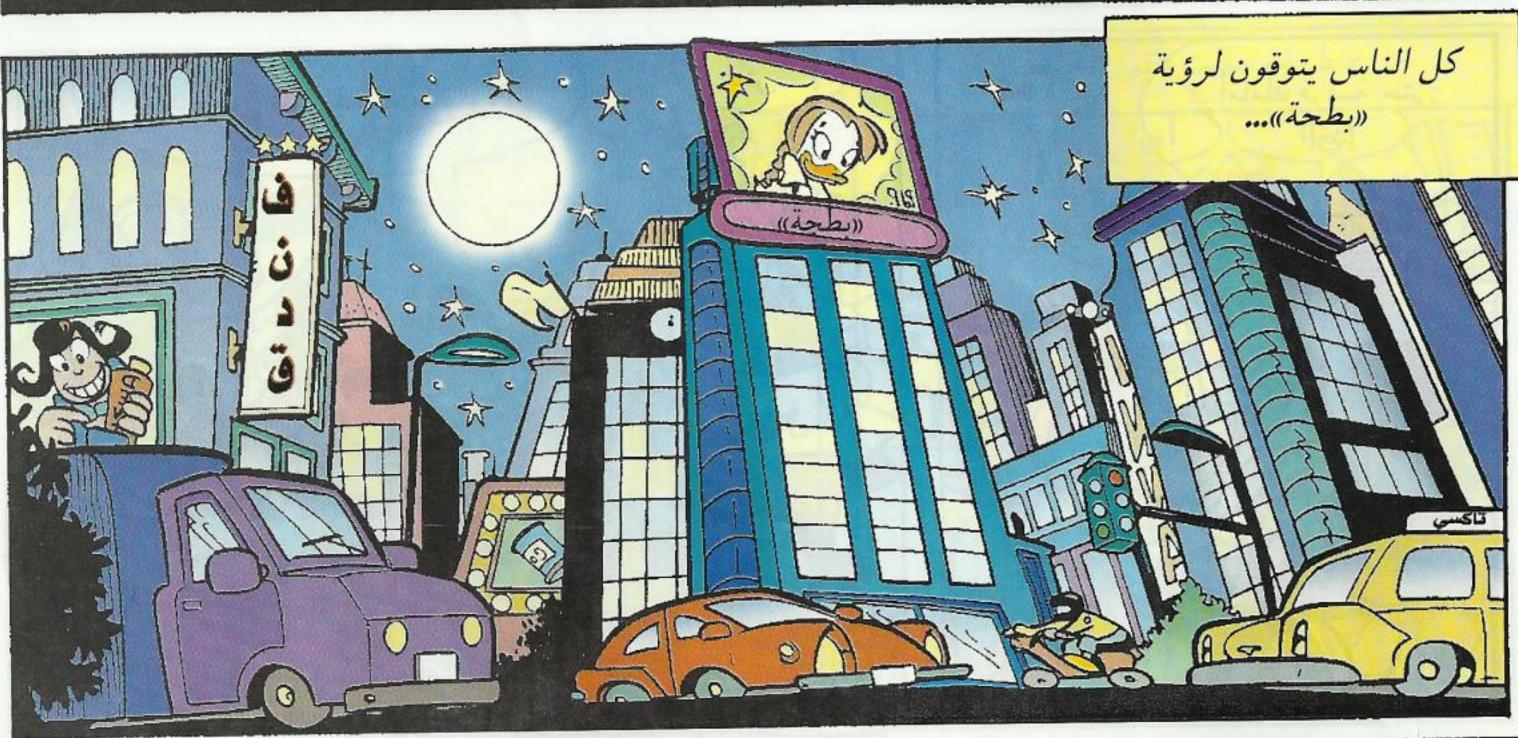




















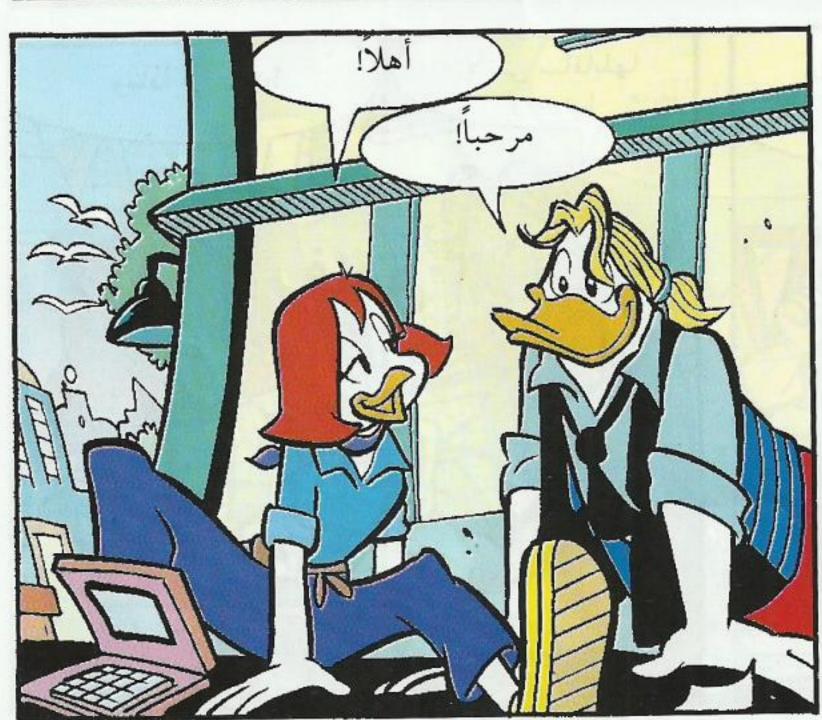












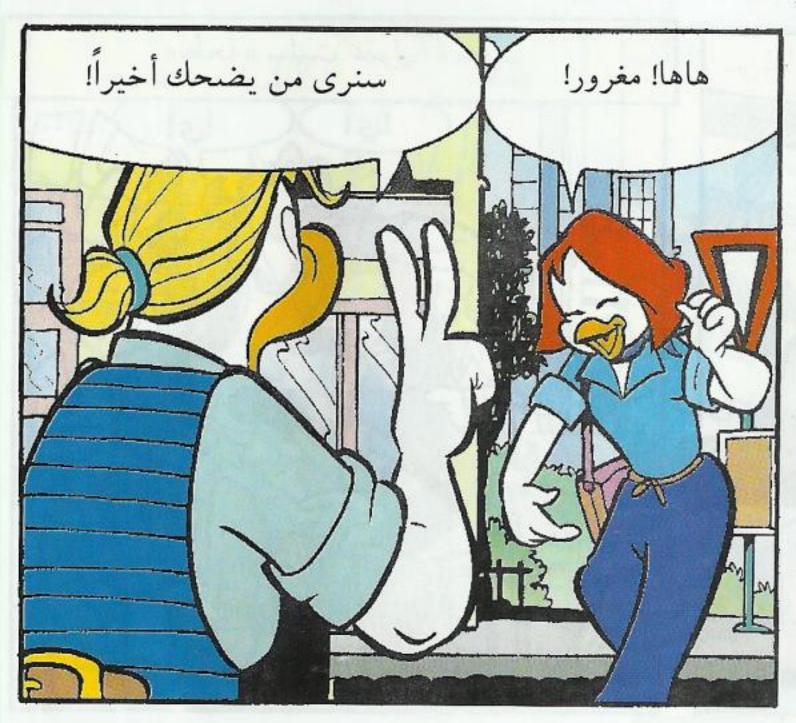








































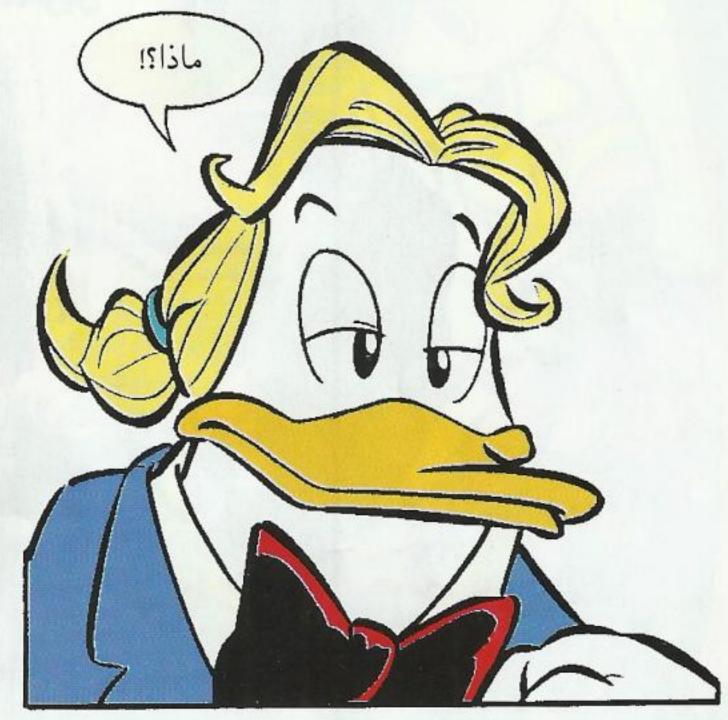






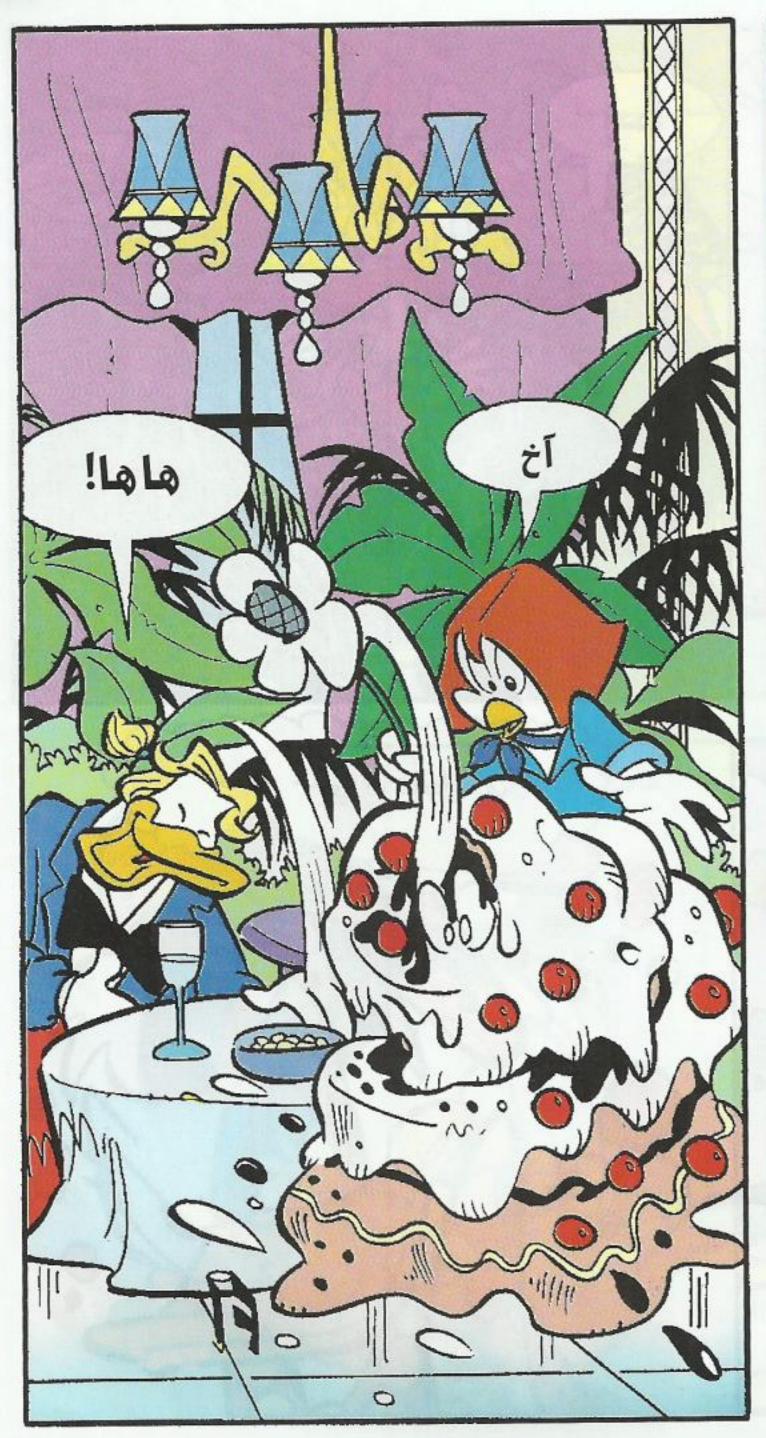


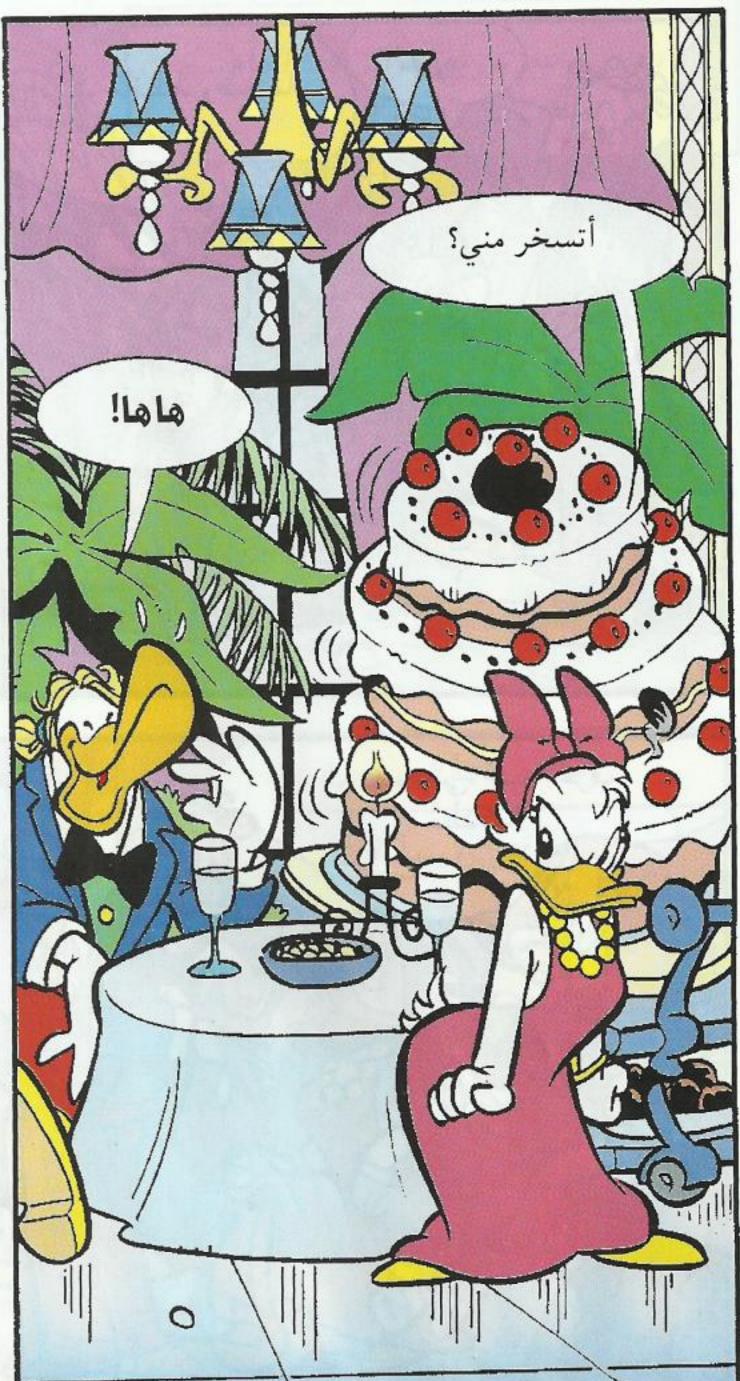


















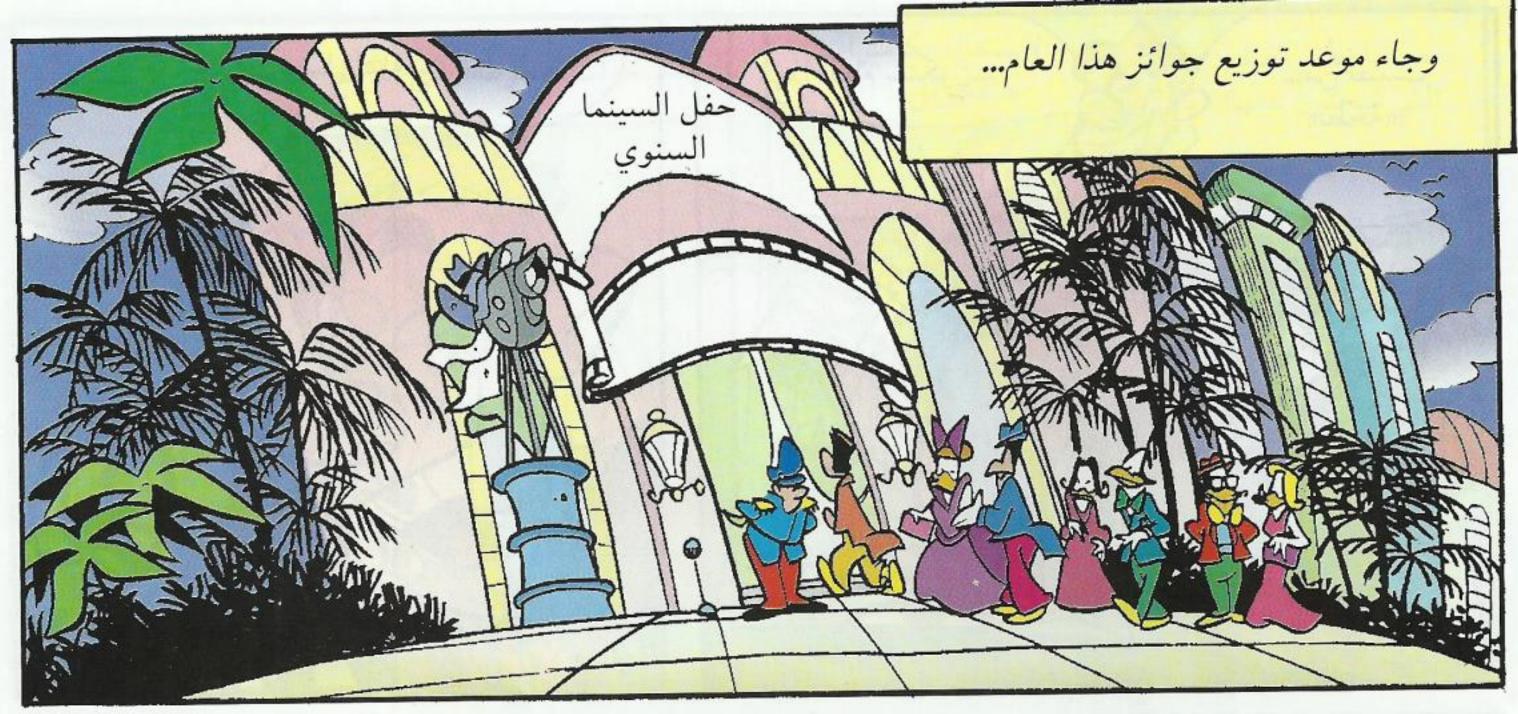






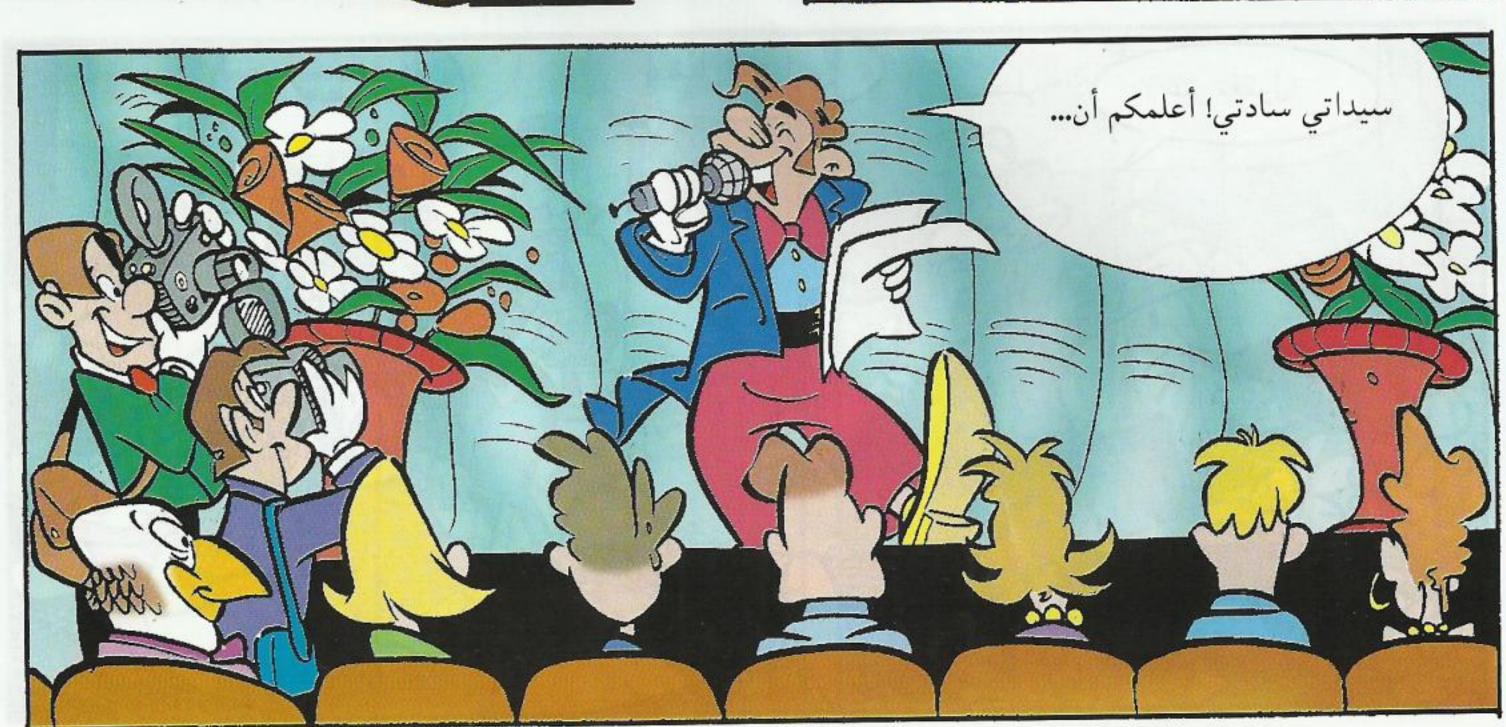
















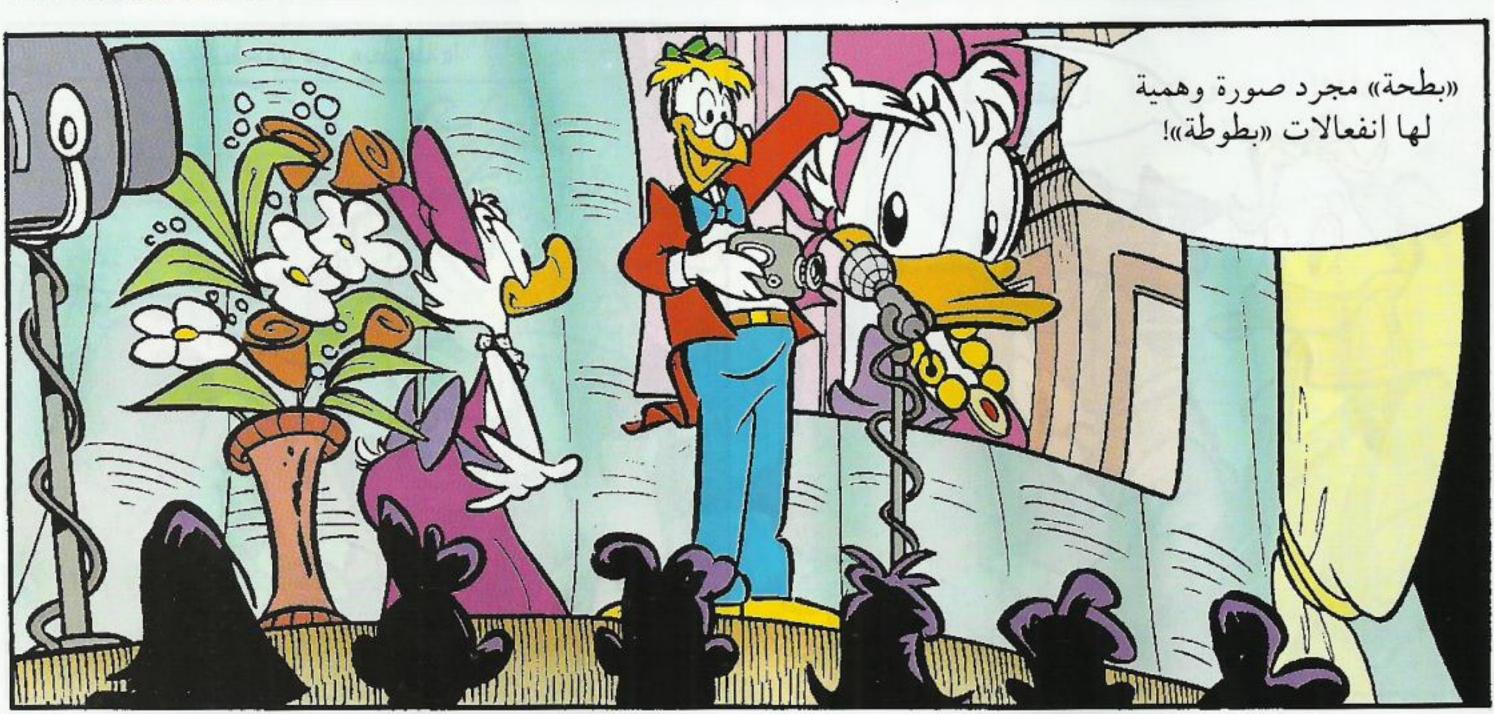






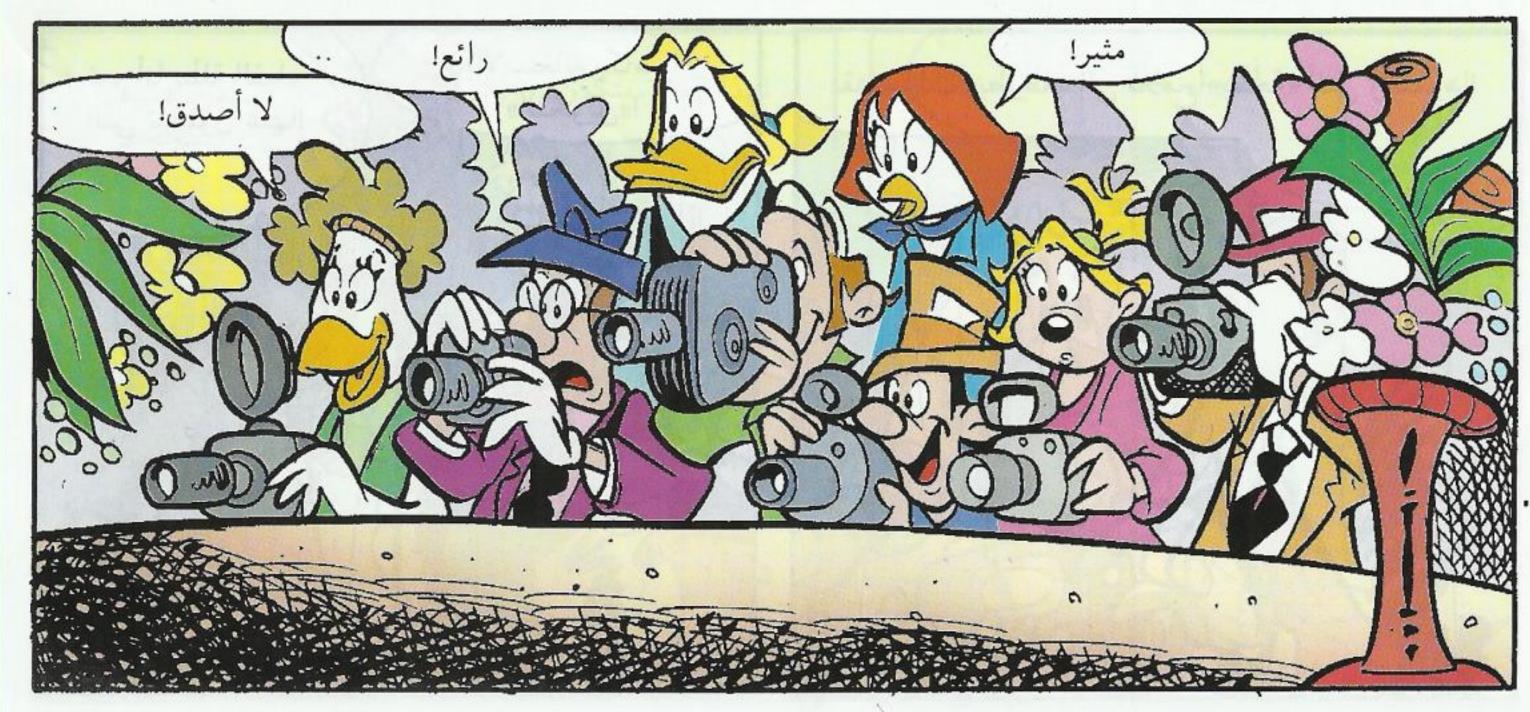






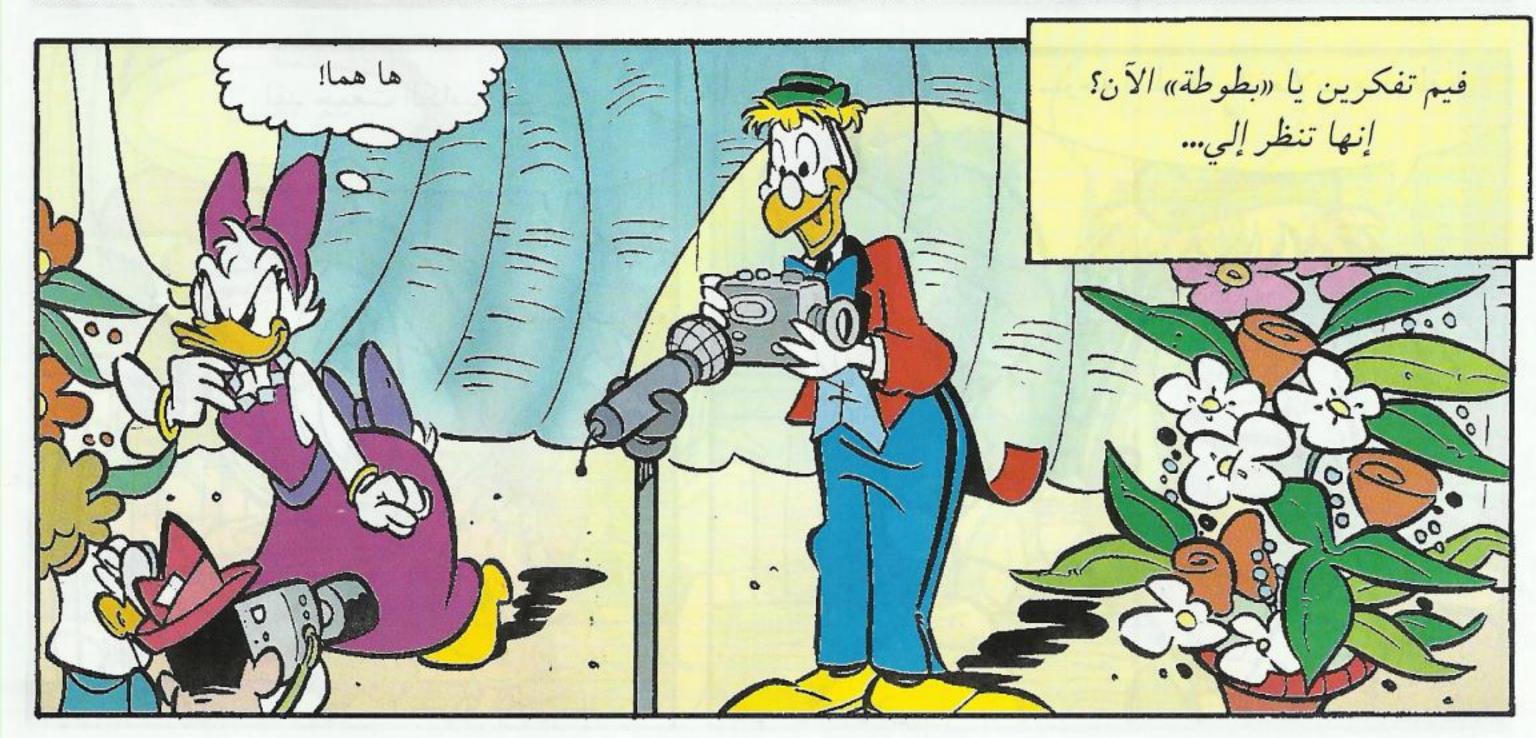




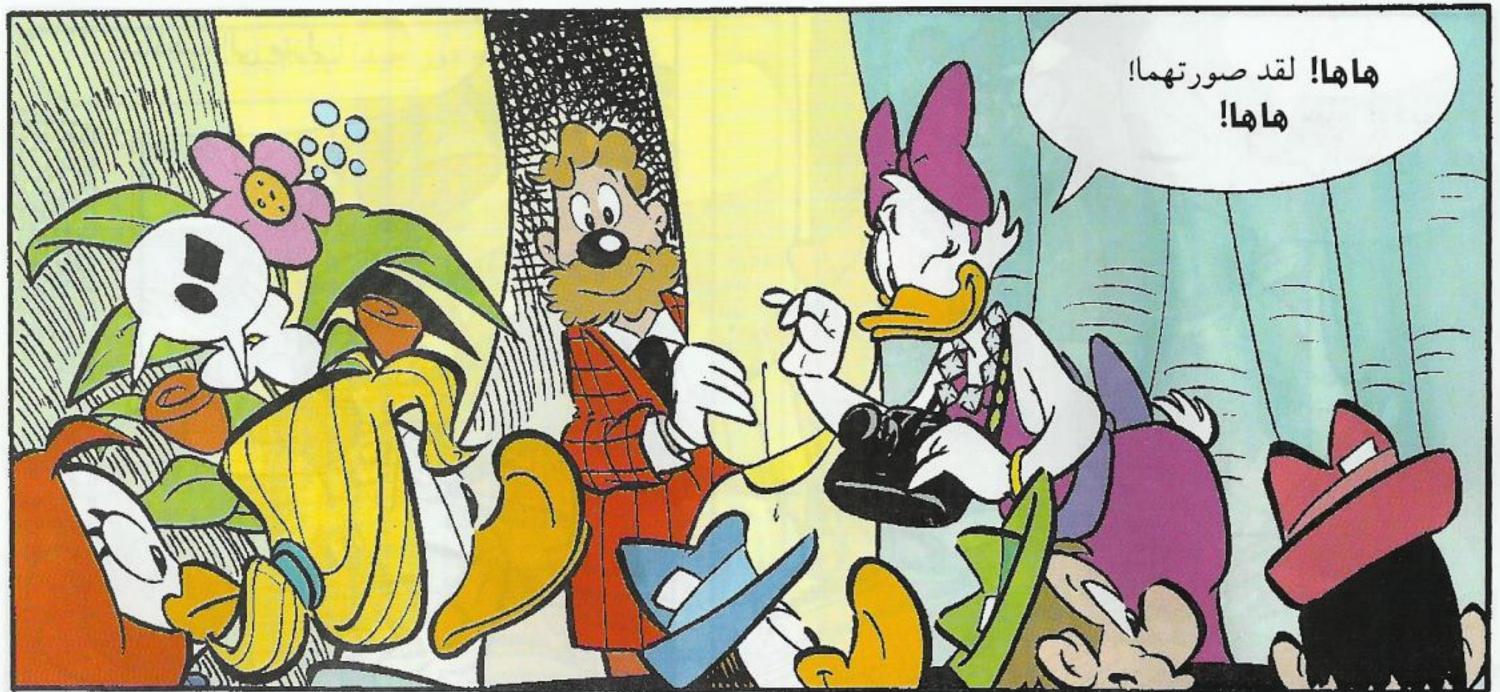














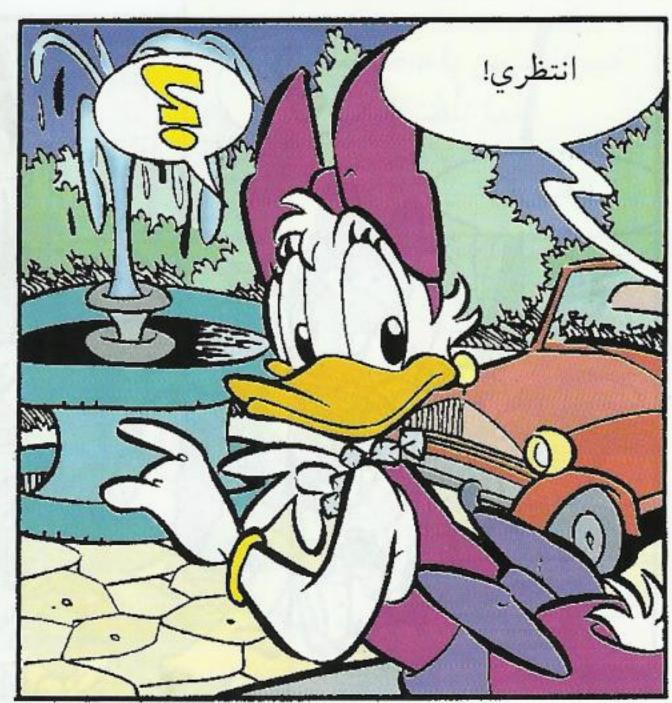






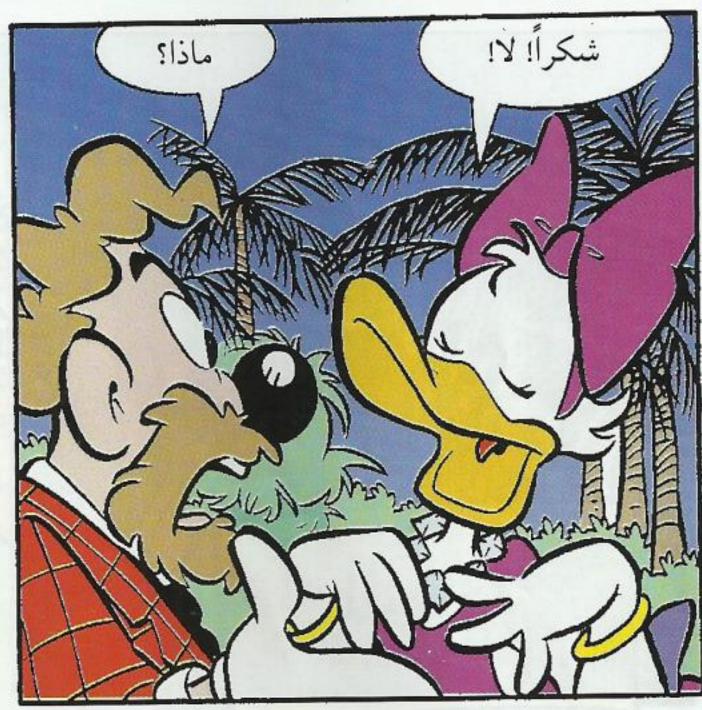










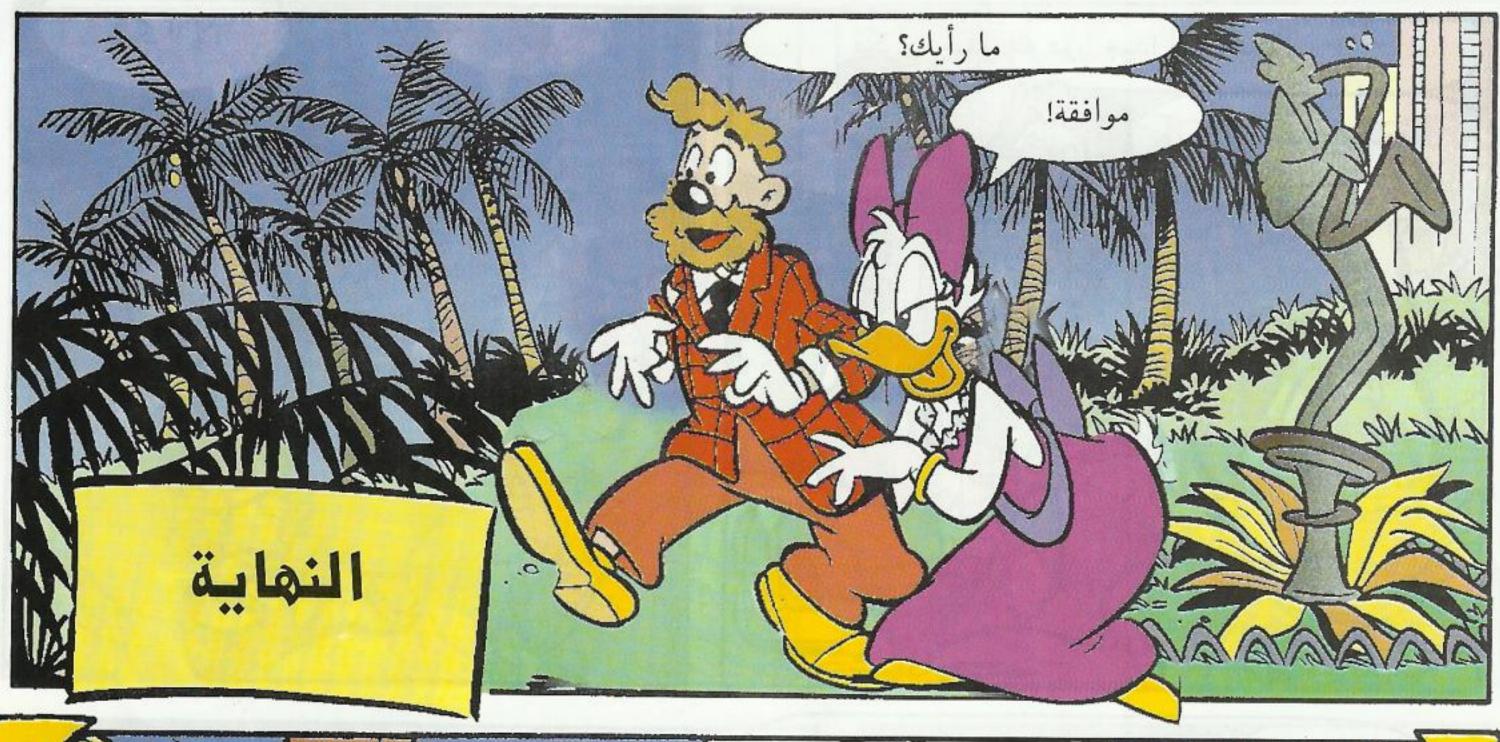


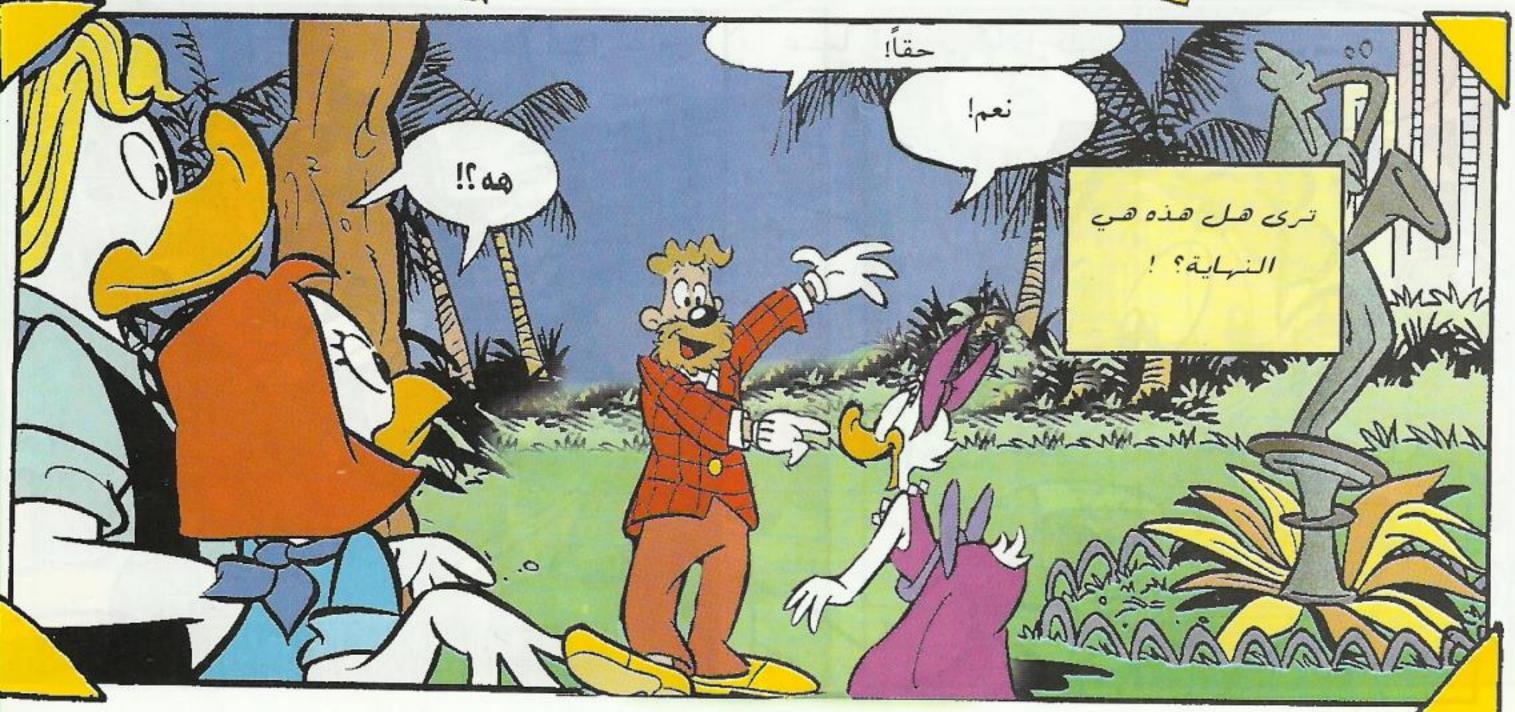
























المالي العالمي المالية والمالية والمالية والمالية والمالية والمالية والمالية والمالية والمالية والمالية والمالية

أصدقائي الأعزاء.. جائتنا العديد من المشاركات.. وبعد سحب القرعة فاز الأصدقاء التالية أسماؤهم بشريط فيديو بيتر بان:-

> نجد جابر المني أشرف أحمد جمال آیات عقاب محمد مجلی محمد عبدالصالح جمعة عبدالله أحمد خالد عبدالله شاهين دانة محمد زين الدين جاسم محمد البنكي فهد عبدالرحمن يوسف زینب ریاض حسین رضا مها طارق العبدالواحد محمد محمود على عبدالله على سرتى غادة عبدالله اللحيدان محمد عبدالله محمد الجفري أشجان محمد الرندى رهف مهدی بهادر أماني عبدالاله عبدالله ضياء وليد رمبو فواز حميد الزيفي شيماء أحمد ناصر سلطان غازي محمد جعفر قمبر أبرار خالد محمد مرجاح هيفاء يوسف يعقوب هادى فهد أحمد المجادي سمية أحمد يعقوب آمنة مرزوق ناصر منى نبيل الهولى فاطمة وحيد عباس زينب أحمد الموسى

1.

11

17

14

12

10

17

14

11

7.

17

77

74

45

40

77

YY

XX

49

4 -

الإمارات الإمارات الأردن البحرين البحرين البحرين البحرين البحرين البحرين السعودية الكويت الكويت الكويت الكويت الكويت الكويت الكويت

الكويت

الكويت

الكويت

الكويت المدالموسى الكويت الكويت المنائزين ألف مبروك للفائزين

لإستلام الجوائز: من داخل دولة الكويت: مراجعة مجلة ميني في مدة أقصاها اسبوعين من تاريخه من خارج دولة الكويت: مراجعة شركات التوزيع في كل بلد





هذا العمل من مجهودي الشخصي .. أرجو لمن أراد نقلـه ان يذكـر اسم المصدر . والاستثذان بصاحب العمل أولاً .. والله الموفق .

ملاحظات مهمــة :

المصدر هو : عرب كوميكس للقصص المصورة WWW.ARABCOMICS.NET

عرب کومیکس عرب کومیکس

صاحب العمل : @ملك الرومنسية@

سيعال الله ويعمدهم سيعال الله العليم







هذا العمل هو لعشاق الكوميكس، وهو لغير أهداف رغية مطلقاً، وهو لتوفير المتعة الأدبية فقط، الرجاء إبتياع النسخة الورقية المرخصة حال نزولها للأسواق، لدعم استمراريتها وتشجيعها، وحذف هذا الملف بعد قراءته.

This is a fan base production, not for sale or ebay. Please pay the original release whene it hites the market to support it's contiunity, and delete this file after riding.